IMPRESSO

O CAMINHEIROS

INFORMATIVO DO CENTRO ESPÍRITA CAMINHEIROS DO BEM

Inácio Bittencourt
Mentor Espiritual

Ano XIII - nº 69
janeiro a março de 2015

Rua Pres. Backer, 14
Olaria - Nova Friburgo-RJ
CEP 28.620-000

Filiado à CEERJ
através do 8º Conselho Espírita
de Unificação - CEU

EDITORIAL

Prestando contas

No dia 5 de janeiro último, realizamos a Assembléia Geral Ordinária, para apresentação do relatório das atividades e prestação de contas do ano de 2014.

NOSSAS ATIVIDADES EM 2014

Divulgação – Realizamos as seguintes reuniões doutrinárias:
- Reuniões às quartas-feiras, de 14h. às 15:30h.
- Reuniões às quintas-feiras, de 20h. às 21:30h.
- Reuniões aos domingos, de 17h. às 18:30h.

O Departamento manteve as quatro edições trimestrais do informativo "O Caminheiros".

EADE (Estudo Aprofundado da Doutrina Espírita) – Terças-feiras às 20h., com a presença de 16 participantes.

ESDE (Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita) – Sábados às 17h., com a presença de 8 participantes

Evangelização da Infância – Quintas-feiras às 20h., com uma média de 06 evangelizadores e 13 evangelizandos.

Evangelização da Mocidade – Quintas-feiras às 20h., sendo 3 evangelizadores e uma média de 7 evangelizandos.

Biblioteca – Possui 2.455 livros, 1.107 DVDs e 54 CDs. Recebemos em doação 28 livros, 2 DVDs e 6 CDs. As palestras de quinta-feira e de domingo estão sendo gravadas em DVD's para empréstimo e podem ser vistas na página eletrônica na Internet: www.caminheirosdobem.org.

Mediunidade – Reuniões semanais:

2ª feira, de 7:15h às 8h. - destinada aos irmãos do caminho envolvidos em determinados vícios. Frequência: 5 tarefeiros

2ª feira, de 17h. às 18:30h. - Estudo da mediunidade. Frequência: 12 tarefeiros

3ª feira, a partir das 13h. - Visitas aos enfermos acamados em residências e hospitais, levando o conforto espiritual. Frequência: 9 tarefeiros

4ª feira, de 20h. às 21:30h. - Estudo da mediunidade. Frequência: 11 tarefeiros

4ª-feiras – Atendimento Fraterno realizado com marcação antecipada. (843 receitas e 1.939 passes)

6ª feira, de 19h. às 20:30h. - Tratamento espiritual. Frequência: 10 tarefeiros

Serviço Assistencial – Às segundas-feiras, de 13h. às 16h., com uma média de 6 tarefeiros. Foram atendidas 1.961 famílias e 215 visitadas. Na Campanha do Quilo, foram arrecadados 10.683 quilos de alimentos. Recebemos em doação: brinquedos, roupas novas, 250 cobertores, 5.799 quilos de alimentos e 1.720 pães.

Campanha do Quilo – As campanhas são realizadas todos os 1ºs., 2ºs., 3ºs. e 4ºs. sábados de cada mês. Contamos com a presença de 10 tarefeiros.

Projeto Sementinha – Os trabalhos são realizados às segundas-feiras e terças-feiras, de 19h às 21h., com uma média de 10 tarefeiros. Foram distribuídos 222 enxovais de emergência.

Grupo Alegria de Viver – Foram realizados 12 visitas, em meses alternados, aos internos do LAJE e do São Vicente de Paulo; nos últimos domingos de cada mês. Além da alegria e do abraço fraterno é oferecido inúmeras atividades como desenho, pintura e recortes com colagem. Tendo uma média de 14 tarefeiros.

Artesanato – Foram realizados um total de 35 encontros, às quintas-feiras de 8:30h. às 11h. com uma média 4 tarefeiros. Havendo também a colaboração de alguns tarefeiros que fazem os trabalhos em suas casas e enviam para o Centro.

Bazar: Funciona de segunda à sexta-feira com a participação de 9 tarefeiros.

Informática – O departamento manteve em funcionamento o programa da biblioteca e a página eletrônica na rede mundial de computadores (Internet), com 3.603 visitas.

Patrimônio – Inúmeros serviços executados, entre eles: base de apoio para idosos nos banheiros, serviços elétricos e hidráulicos.

Conservação: Com uma média de 5 tarefeiros o trabalho é realizado às segundas-feiras, terças-feiras, quartas-feiras, quintas-feiras e domingos.

Tesouraria:

Recebimentos – Contribuição dos Associados: R$16.505,00 / Donativos: R$7.611,00 / Artesanato e Bazar: R$11.888,00 / Rendimentos Creditados: R$5.646,34 / Chá Fraterno: R$3.555,00 / Total das Receitas: R$45.205,34 / HSBC - Saques: R$27.049,31 / Total Recebimentos: R$72.254,65, com um saldo de Caixa de R$ 1.471,05 do ano anterior, deu um TOTAL GERAL de R$73.725,70.

Pagamentos - Departamento Assistencial: R$36.044,36 / Projeto Sementinha: R$6.524,34 / Água e Luz: R$2.949,33 / Material de Consumo: R$7.696,65 / Departamento de Divulgação: R$4.274,00 / Despesas Legais: R$216,00 / Associações: R$360,00 / Impostos e Taxas: R$355.60 / Total das Despesas: R$58.420,28 / Benfeitorias: R$700,00 / Máquinas e Equipamentos: R$1.224,00 / HSBC – Depósitos: R$7.523,00 / HSBC – Créditos: R$5.646,34 / Total pagamentos: R$73.513,62, com um saldo em Caixa para 2015 de R$212,08, deu um TOTAL GERAL de R$73.725,70.

Diretoria – 2014/2015 – Presidente: Ana Maria Melo de Deus; 1ª Vice: Maria Amélia Victer da Silva; 2ª Vice: Aureli Antônio Mello; 1ª Secretária: Sônia Maria da Fonseca Mendes; 2ª Secretária: Ozelângia Coimbra de Mello; 1º Tesoureiro: Jorge Amaro Muniz da Silva; 2º Tesoureiro – Adyrlene Figueira Sanches Pinheiro; Conselho Fiscal: Leoneide Damasceno da Silva, Neuza dos Santos Tavares e Regina Maria Frotté Bopp Salomon.

Agradecimentos – Queremos agradecer a Deus, ao Mestre Jesus e a Espiritualidade Superior pela oportunidade concedida de participarmos do trabalho no Bem que é realizado nesta instituição que ilumina mentes e consola os corações. E, também, expressar os mais sinceros agradecimentos a todos os companheiros irmãos diretores, dirigentes de departamentos, sócios e frequentadores que colaboraram com o Centro Espírita Caminheiros do Bem formando uma só família com o mesmo ideal.

Comeerj: muito mais que um evento, uma família

A Confraternização das Mocidades Espíritas do Estado do Rio de Janeiro, a conhecida Comeerj, acontecerá nos dias 14, 15, 16, 17 e 18 de fevereiro. Quando muitos se dedicam aos festejos do Carnaval, os jovens e tarefeiros espíritas se reúnem para um momento de reflexão sobre os ensinamentos e exemplos do Mestre Jesus, com muito estudo, muita música, muitas atividades artísticas, muitas alegrias (muitas risadas) e muita fraternidade.

A Comeerj já está em sua trigésima sexta edição, espalhada em dezenove polos pelo Estado do Rio de Janeiro. Nova Friburgo recebe os jovens friburguenses e da região, como de Cordeiro, Cantagalo e Bom Jardim, além de jovens de outros municípios que se afinizaram com a família do Pólo IV.

Cada polo de Comeerj recebe o nome de uma das cidades percorridas por Jesus em sua caminhada pela Palestina. O nome do nosso polo é uma homenagem a cidade de Cafarnaum, às margens do mar da Galiléia, onde ficava a casa de Pedro, e aconteceu o primeiro Evangelho no Lar.

Família da Comeerj 2014

Cada polo de Comeerj é um foco de luz que irradia paz num período de tanta conturbação no plano terrestre. Conheça mais sobre esse evento de amor para, quem sabe, em breve, você passar, também, a integrar essa família de corações.

Para mais informações sobre a Comeerj acesse: http://www.xxxvicomeerj.org/

O Jovem na casa espírita

Simone da Fonseca Mendes
Centro Espírita Caminheiros do Bem

Investir e acreditar nos jovens são formas da Casa Espírita promover a semente da esperança num amanhã melhor

A nossa casa espírita está sempre convidando os jovens a participarem das reuniões da mocidade, mostrando assim, o cuidado em oferecer-lhes a oportunidade do estudo do Evangelho de Jesus e do trabalho no bem. É bom lembrar que a mocidade pode ajudar a fortalecer a família, fornecer ao jovem subsídios para protegerem-se dos males ainda presentes em nosso Planeta e orientar como cuidar bem dos seus valores morais, fundamentando-lhe o caráter e a personalidade.

Sabemos que grande parte dos adultos chega até a doutrina pela dor. O processo para que eles atinjam o equilíbrio e assumam tarefas na casa é, muitas vezes, longo. Portanto, estando o jovem na mocidade, ele vai sempre estar em estudo e assim, com menos chance fazer escolhas erradas. Não precisará procurar uma casa de oração apenas para aliviar sua dor e poderá sim, mais tarde, ser agente multiplicador na sociedade e formar uma família já baseada na conduta de moral espírita.

Reafirmando a importância do jovem na Mocidade Espírita, enfatizamos o compromisso com a construção de uma personalidade reflexiva e com maior compreensão do mundo em que vivemos. Investir e acreditar nos jovens são formas da Casa Espírita promover a semente da esperança num amanhã melhor. Aliás, sabemos que aquilo que estiver semeando é o que o jovem colherá no futuro, por isso é muito importante o período da adolescência, que deve ser valorizado por nós, comprometidos com a evangelização.

Que possamos compreender a delicadeza do momento do jovem, pois já passamos por esta fase, ajudando-o com firmeza, para que passe da melhor maneira possível, com fé em Cristo e com seus valores morais trabalhados e mais elevados. Que os jovens apareçam na mocidade para semearem seus próprios futuros no caminho do bem! Pois o jovem religado a Deus e aos ensinamentos de Jesus será uma pessoa bem fortalecida para enfrentar os problemas inerentes ao momento de transição, pelo qual passamos, diminuindo, assim, a sua chance de ter ilusões, graves sofrimentos e até depressão.

Fortalecido em sua fé e consciente de seu espírito imortal, o jovem encontra mais recursos para fazer melhores escolhas, trabalhar seus sentimentos e elevar seus pensamentos, semeando, desta forma, um futuro mais consciente, menos sofrido e bem feliz, se disposto ao bem. Então, jovem, aproveite essa oportunidade e integre-se a uma mocidade espírita!

A mocidade de nossa casa (Caminheiros do Bem) está mudando de dia e horário! A partir do dia 25/01/2015, faremos nossos estudos aos sábados, às 15:30. Jovens, venham fazer parte desse grupo!!

A lista de metas para o Ano Novo

Por Maria Inês Freitas de Amorim
Centro Espírita Caminheiros do Bem

Já é praticamente uma tradição que, a cada início de ano, seja realizada uma lista com as metas para o Ano Novo. Conseguir um novo emprego, realizar determinada viagem, começar alguma atividade física, iniciar uma dieta são algumas das metas mais populares. Com o início de um ano, é reacesa a vontade de transformações. A cada recomeço, refletimos sobre nossa vida, nosso comportamento. E a partir dessa reflexão, elencamos que aspectos da nossa vida precisamos modificar.

Entretanto, ficamos muitas vezes tão centrados em aspectos práticos da vida, como perder peso, que esquecemos de elaborar metas para melhorarmos o nosso lado espiritual. É fundamental, por exemplo, que façamos uma lista de que virtudes precisamos desenvolver: paciência, solidariedade, serenidade, tolerância, seriam virtudes importantes nesta lista.

Esta lista não precisa ser extensa ou complexa. Para desenvolver a virtude da caridade, por exemplo, não é necessário modificar a vida escolhida e construída. Podemos começar sendo caridosos com aqueles que nos rodeiam, como desejando "Bom Dia" ao porteiro, perdoando aquela pessoa que nos empurra no ônibus, sendo paciente com as demandas do chefe, ouvindo com carinho um colega que passa por dificuldade, sendo tolerante com a agressividade de um parente em desequilíbrio moral ou espiritual. Outras opções são participar da Campanha do Quilo e de distribuição de cestas-básicas. Também é possível exercitar a caridade doando roupas ou utensílios àqueles que passam por carências materiais ou oferecendo palavras de consolo e alegria àqueles que sofrem.

Na Parábola dos Talentos (Evangelho de Mateus, XXV, 14-30), Jesus nos ensina: "foste fiel no pouco, sobre o muito te colocarei; entra no gozo do teu senhor" ou seja, aquele que não fica estático, que realiza um trabalho, mesmo achando que tem pouco a oferecer, desenvolve capacidade para realizar grandes feitos. Nenhum trabalho em prol do bem, seja ele para a nosso crescimento pessoal ou para o bem do próximo, é desnecessário. Qualquer atitude contribui para a construção de um ambiente melhor.

Que neste ano que se inicia, pensemos que "Devemos ser a mudança que queremos ver no mundo", como certa vez afirmou Mahatma Gandhi. Que em nossa lista constem itens para melhorar a vida material, como fazer atividades físicas e alcançar um emprego melhor, mas que exercitemos o nosso autoconhecimento, desenvolvendo virtudes ainda embrionárias em nosso ser. Que sejamos agentes na construção de um mundo melhor, começando pelo pouco que pensamos poder fazer. Que nunca percamos as oportunidades de fazer o bem. Certas oportunidades só surgem uma vez na vida.

E que ao final do ano a nossa lista esteja completa de realizações e de novas perspectivas para o ano que virá!

Pacifica

Marcos de Oliveira Vianna

Diante de tanta agressividade que percebemos em nosso derredor, no trânsito... nas ruas... nos lares... lembremo-nos da promessa de Jesus quando, no Sermão da Montanha, nos ensina: "Bem-aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus".

Muitas vezes, levados pela correria da vida, pelas pressões sociais, pela mídia, pelas falsas necessidades que criamos para nós mesmos, nos furtamos à graça de reservarmos tempo para cultivarmos nossa alma, analisando em profundidade os ensinos do Cristo e sua aplicação em nossa vida diária, e, quando nos damos conta, estamos a praticar os mesmos erros daqueles que ainda não conhecem o Evangelho, e nos enchendo de frustrações diante da vida.

Se nos permitirmos refletir que o objetivo primordial de nossas vidas é o desenvolvimento do amor, como nos ensina Jesus em Mateus, cap. XXII, vv. 34 a 40, quando fala ao doutor da Lei que o amor a Deus e ao próximo é o primeiro e maior mandamento da lei, chegando mesmo a dizer que toda a lei e os profetas estavam contidos nesses dois mandamentos, o que nos importarão as pequenas contrariedades do dia a dia?

Quando cultivamos o amor ao próximo, desenvolvemos a paciência e a compreensão para com suas dificuldades, e aprendemos a ver no irmão equivocado muito mais um doente da alma do que, propriamente, uma pessoa má, que nos quer prejudicar e a quem temos que corrigir imediatamente com nossa agressividade. Deixamo-lo ao sabor das próprias experiências, geralmente, amargas, e sob o amparo de Deus que em sua infinita misericórdia, nos conduz a todos ao caminho do bem, da forma mais amorosa e segura. E assim como rogamos a Deus misericórdia para com as nossas faltas, aprendamos a cultivar misericórdia para com as faltas alheias, como nos ensinou Jesus na parábola do Credor Incompassivo.

Lembremos de que paciência e misericórdia para com o irmão equivocado não são sinônimos de complacência com o erro. Jesus sempre combateu o erro onde o encontrava sem, contudo, condenar aquele que havia cometido o ato. Como na passagem da mulher adúltera em que nos deixa a inolvidável lição: "atire a primeira pedra aquele que estiver sem pecado", para logo após, a sós com a mulher equivocada, lhe ofertar: "Vá e não peques mais!". Nem condenação ao errado, nem complacência com o erro. E na esteira dessas lições, vemos ao longo da história, o exemplo de alguns espíritos missionários que, mantendo o equilíbrio das emoções na paciência e na brandura, combateram, com seus exemplos, os erros da sociedade e da época em que viveram, quais sejam: Francisco de Assis, Mahatma Gandhi, Madre Tereza de Calcutá, Irmã Dulce, Chico Xavier, dentre outros.

Mas não só os grandes vultos da humanidade têm a oportunidade de disseminar a paz. Ensina-nos Emmanuel, no livro Palavras de Vida Eterna, que todos nós podemos ajudar na construção da paz, pois muitas vezes "a tranquilidade coletiva jaz suspensa de um minuto de tolerância, de um gesto, de uma frase, de um olhar".

Ajudemos, assim, a paz onde estivermos, com pequenos gestos de amor em nossas relações diárias, aprendendo, sobretudo, cultivar a paz dentro do próprio coração, certos de que estaremos ajudando ao mundo inteiro ser um pouco mais feliz e, sobretudo, construindo nossa própria felicidade, evitando situações estressantes e violentas para nós mesmos, preservando nossa saúde física, mental e emocional, vivendo em equilíbrio com o próximo, com Deus e com nós mesmos.

O CAMINHEIROS
É uma publicação oficial do Centro Espírita Caminheiros do Bem
Rua Presidente Backer, 14 - Olaria - Nova Friburgo (RJ) / CEP 28.620-000
Fundado em 01/01/1997 | Produção: Departamento de Divulgação
caminheirosdobem@frionline.com.br | Editoração: fabioherdy@gmail.com

DIRETORIA
Presidente: Ana Maria Melo de Deus;
1ª Vice: Maria Amélia Victer da Silva;
2ª Vice: Aureli Antônio Mello;
1ª Secretária: Sônia Maria da Fonseca Mendes;
2ª Secretária: Ozelângia Coimbra de Mello;
1º Tesoureiro: Jorge Amaro Muniz da Silva;
2º Tesoureiro – Adyrlene Figueira Sanches Pinheiro;
Conselho Fiscal: Leoneide Damasceno da Silva,
Neuza dos Santos Tavares e Regina Maria Frotté Bopp Salomon.

Palestras

Centro Espírita Caminheiros do Bem

"Ama sempre e, quando estiveres a ponto de descrer do poder do amor, lembra-te do Cristo".

Chico Xavier

Reuniões Públicas - Janeiro / Fevereiro / Março - 2015
Quartas-Feiras, às 14h. / Quintas-Feiras, às 20h. / Domingos, às 17h.

JANEIRO
Quarta-Feira às 14h

07 Lusilene – "Jugo leve" – ESE, cap. VI, it. 1
14 Kátia Pontes – Tema livre
21 Elço da Silva – "Os pobres de espírito" – ESE, cap. VII, it. 1
28 David Souza – Tema Livre

JANEIRO
Quinta-Feira às 20h

01 Maria Amélia – "Os bons espíritas" – ESE, cap. XVII, it. 4
08 José Henrique – "Missão do homem inteligente na Terra" – ESE, cap. VII, it. 13
15 Marcos Paulo – "Amar o próximo como a si mesmo" – ESE, cap. XI
22 Maria Amélia – "Buscai e achareis" – ESE, cap. XXV, it. 3
29 Lusilene – "Os trabalhadores da última hora" – ESE, cap. XX

FEVEREIRO
Quarta-Feira às 14h

04 Kátia Pontes – Tema livre
11 David de Souza – Tema livre
18 Elço da Silva – "O óbolo da viúva" – ESE, cap. XIII, it. 5
25 Lusilene – "Dai a César o que é de César" – ESE, cap. XI, it. 5

FEVEREIRO
Quinta-Feira às 20h

05 José Henrique – "Dai gratuitamente o que gratuitamente recebestes" – ESE, cap. XVI
12 Lusilene – "Causas atuais das aflições" – ESE, cap. V, it. 4
19 Dayse Soares– Relacionamento familiar
26 Wantuil Araújo –Tema livre

MARÇO
Quarta-Feira às 14h

04 Lusilene – "Perdão das ofensas" – ESE, cap. X, it. 14
11 David de Souza – Tema livre
18 Elço da Silva – "Fazer o bem sem ostentação" – ESE, cap. XIII, it. 1
25 Kátia Pontes – Tema livre

MARÇO
Quinta-Feira às 20h

05 José Henrique – "Justiça das aflições" – ESE, cap. V, it. 3
12 Lusilene – "Provas voluntárias. O verdadeiro cilício" – ESE, cap. V, it. 26
19 Wantuil Araújo – Tema livre
26 Dayse Soares – "Ensaio teórico da sensação nos Espíritos" – L E, q. 257

REUNIÕES PÚBLICAS - JAN/FEV/MAR – 2015 - DOMINGOS, ÀS 17H

JANEIRO – Domingo às 17h

04 David de Souza – Tema livre
11 Marcos Vianna – "Parábola do mau rico" – ESE, cap. XVI, it.5
18 Maria Amélia – Tema livre
25 Marcos Paulo – Relacionamento entre pais e filhos

FEVEREIRO – Domingo às 17h

01 Maria Amélia – Parábola dos talentos – ESE, cap. XVI, it. 6
08 Marcos Vianna – "Pelas suas obras é que se reconhece o cristão" – ESE, cap. XVIII, it. 16
15 Maria Amélia – Tema livre
22 David de Souza – Tema livre

MARÇO – Domingo às 17h

01 Marcos Renato Carvalho – Tema livre
08 Marcos Paulo – "Das ocupações dos Espíritos"- LE, cap.X
15 Wantuil Araújo – Tema livre
22 Marcos Vianna – "Não julgueis para não serdes julgados..." - ESE, cap. X, it.11
29 David de Souza – Tema livre